



保良局
PO LEUNG KUK

榮儀喜悅薈
KAI YEE JOLLY NET



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2025年6月通訊

HAPPY
Father's
DAY

1 「乾」爸嘜



日期：6月10日(星期二)

活動時間：下午2:30-4:30

活動地點：荃灣(本中心集合)

對象：中心會員(男士優先)

費用：\$170(包來回旅遊巴)

名額：15名(抽籤活動)(6月3日下午2:00抽籤)

內容：參觀手工啤釀酒廠及親手釀製蜂蜜酒一支(750ml)

集合時間：下午1:15

集合地點：本中心

備註：活動涉及淺嚐酒精飲品，請量力而為。
高血壓、心臟病、痛風症患者需注意。

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)及劉嘉慧姑娘(Hazel)



爸爸嘆杯茶



日期：6月13日(星期五)

時間：上午9:30開始

地點：本中心

對象：中心會員(男士優先)

費用：免費(每人限取一份，派完即止。)

內容：會員憑『**實體有效會員證**』前來中心**領取茶包乙份。**

備註：此活動不用事先報名，只需親身前往中心領取。

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)及劉嘉慧姑娘(Hazel)



送完即止



中心資訊發放方式

中心WhatsApp廣播功能

中心
WhatsApp:
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，請致電 2743 8466。



活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電 **2743-8466** 報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回。
(因天雨關係或特別情況取消活動除外)
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，**須於活動前最少三天通知職員**，以便安排後補空缺，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

人事變動



親愛的會員～四個月的相伴轉眼即逝，感謝大家的包容與分享，讓我學習到耐心與關懷。願您們健康平安，每日都充滿笑容，後會有期！

實習社工 林諾怡姑娘

大家好！我是麥兜，我的實習於5月中已完結，謝謝各位會員的關照，有幸於本中心認識到各位，未來再聚！祝大家身體健康！



實習社工 李旻臻先生



各位榮儀喜悅舊會員，時光荏苒歲月如梭，我又要開始新的旅程。在這段時間裡，能夠與大家一起創造各種美好嘅回憶讓我感到無比榮幸。回望中心的點點滴滴，我的心中都充滿了敬佩。你們每一個笑容和愛心是我最大的啟發，請繼續相信自己的力量，追尋屬於你哋嘅精彩人生。

“相思本是無憑語，莫向花箋費淚行。”

這些珍貴的回憶將永遠留在我心中。感謝你們的信任和支持，祝願你們未來一切順利，心想事成！珍重！再見！

社工 洪啟豪先生(Bobby)



保健知識



外用藥物



保健員-劉思詩姑娘
參考資料: 衛生署

外用藥物如眼藥水、滴鼻藥水、滴耳藥水、漱口藥水、外塗藥膏等，雖然不是內服，但不正確使用也會危害健康，所以要注意用藥安全。

使用時應注意的事項：

1. 小心閱讀藥物標籤，留意藥物的使用方法、劑量、性質、功效、禁忌與副作用。
2. 切勿使用已變色或過期的藥水。開瓶後一個月，藥水雖未用完，亦應棄掉。
3. 不要用別人的藥，防止不當服用或病菌傳播。病徵相似並不代表是同一種疾病。
4. 藥物要收藏妥當，最好放在藥箱內。
5. 用藥後如有反應，應立刻停止用藥和盡早看醫生。
6. 使用滴眼、滴耳、滴鼻藥物時，先清潔雙手。
7. 如同時使用兩種不同的藥水或眼藥膏，使用時間應相隔數分鐘。
8. 將藥水滴入耳內後，讓頭部保持側向一邊的姿勢約兩分鐘，使藥水流入耳中。
9. 切勿使用外用類固醇藥物以預防濕疹復發
10. 切勿把外用類固醇藥物當作潤膚乳液使用。



喜躍運動

2 晨早健康喜動 容易 困難

日期：6月2日開始（星期一至五）
時間：上午9:15-9:45
地點：活動室 1
對象：中心會員
費用：免費
名額：20名（名單需每星期抽籤）
內容：早晨時段在中心一起做運動。
負責職員：馮家傑先生(Derek)



(檢驗血糖、膽固醇及血壓)

3 三高關注營

日期：6月20、27日（星期五）
時間：上午9:30-11:00
對象：中心會員
地點：本中心
費用：驗血糖 - \$10
驗總膽固醇 - \$40
量血壓 - 免費
名額：15名（先到先得）
負責職員：劉思詩姑娘(思詩)



4 下午鬆一鬆之墊上伸展自療班

容易  困難

日期：6月3、10、17、24日（星期二）
時間：(A)下午2:00-3:00
(B)下午3:00-4:00
地點：活動室 2
對象：中心會員
費用：\$100/4堂



名額：8名/每班（抽籤活動）
內容：針對會員長期坐於家中，缺乏伸展，肌肉變得僵硬，透過安全有效的伸展方法，放鬆脊椎肌肉，達致紓解痛症，調整身心壓力。
導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)

5 芬蘭「棋」兵同樂日 2025年6月

容易  困難

日期：6月25日（星期三）
時間：下午2:00-4:00
對象：中心會員
地點：活動室 1
費用：免費



內容：芬蘭木棋同樂日，不論你技術高與低，都可以“友”伴FUN享，認識區內朋友仔。
名額：16名（先到先得）
負責職員：馮家傑先生(Derek)

6 舞動“喜悅” Funky Dance 2025年7-9月

容易  困難

日期：7月11、18、25日
8月1、8、15、22、29日
9月5、12日（逢星期五）
時間：上午10:45 - 11:45
地點：活動室 2
對象：中心會員

費用：\$700/10堂
名額：12名（先到先得）
導師：潘芷賢小姐(Shella)
(具有專業舞台經驗)
負責職員：李麗貞姑娘(Peon)





2025年中心全新運動企劃

為您量身打造最適合的運動方案，內容包括：

- ✓ 身體組成分析 – 科學評估體態與健康指標
- ✓ 肌力訓練 – 強化肌肉與基礎代謝
- ✓ 伸展放鬆 – 提升柔軟度，減少傷害機會
- ✓ 飲食營養指導 – 搭配運動效果更顯著
- ✓ 功能性訓練 – 增強日常活動能力
- ✓ 健行健走活動 – 輕鬆享受戶外運動樂趣

📌 詳細資訊請參閱每期中心月訊及宣傳海報，歡迎報名參加！

肌動戰士訓練計劃

7

身體要FAT CHECK

(樂齡科技產品-身體成份分析) 2025年6月

日期：6月18日(星期三)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$10

備註：1) 如體內已安裝電子儀器或金屬裝置均不適參加此活動。

2) 首次參加者優先。

3) 如參加者日常有使用助行器具，需提前通知。



名額：20名(抽籤活動)

抽籤日期：6月11日

內容：想全面掌握自己的身體狀況嗎？透過「體脂機」精準測量，一次了解多項關鍵健康指標，幫助你更科學地評估體質狀況！

負責職員：何達榮先生(Tony)，馮家傑先生(Derek)

8

「筋」肉人蛻變

(肌力訓練班) 2025年6月

容易 ★★★★★ 困難

日期：6月5, 19, 26日(星期四) 名額：10名/每班(先到先得)

時間：(A)上午10:00-11:00

(B)上午11:00-12:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$30/3堂

內容：想增肌卻不知從何開始？別擔心！健體導師將與你分享運動增肌的秘訣，讓你輕鬆掌握增肌技巧！。

負責職員：何達榮先生(Tony)



喜躍運動



9 體能之GYM

(功能性訓練) 2025年6月



容易 1 2 3 4 5 困難

日期：6月11、25日（星期三）

抽籤日期：6月4日

時間：(A)下午2:30-3:30

內容：經常覺得自己有D動作做唔到？

(B)下午3:30-4:30

透過此活動去訓練各部位的

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$20/2堂

名額：8名/每班（抽籤活動）

負責職員：何達榮先生（Tony）



姿勢、肌力、穩定度、活動度與心肺耐力等五大功能，增強日常活動能力。

10 太極x體適能運動班 2025年7-9月

容易 1 2 3 4 5 困難

日期：7月17、24、31日；

8月7、14、21、28日；

9月4、11、18日(逢星期四)

時間：(A)上午10:00 - 11:00(坐式禪柔8段錦)

(B)上午11:00 - 12:00(24式太極拳(加強版))

(C)下午12:00 - 1:00(24式太極拳(加強版))

地點：活動室 1

對象：中心會員

費用：\$200/10堂

名額：12名/每班(先到先得)

導師：義工麥月好

負責職員：馮家傑先生(Derek)



11 墊上普拉提伸展班(A) 2025年7-9月

容易 1 2 3 4 5 困難

日期：7月9、16、23、30日；

8月6、13、20、27日；

9月3、10日（逢星期三）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：活動室 2

對象：中心會員

費用：\$600/10堂

名額：12名(先到先得)

導師：周SIR

負責職員：馮家傑先生(Derek)

12 "喜悅"瑜伽 2025年6月

容易 1 2 3 4 5 困難

日期：6月2、9、16、23、30日

(逢星期一)

時間：上午9:45 - 10:45

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$500/5堂

名額：12名(先到先得)

導師：朱倩嫻小姐(Hailey)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



護老者活動

中心提供復康用品(輪椅及助行架)

歡迎會員或社區人士借用。

如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡



13 衛生署講座-吞嚥知多少

日期：6月2日(星期一)

時間：上午10:00-11:00

地點：活動室

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名(先到先得)

內容：由註冊護士透過講座向長者

講解吞嚥困難的成因,影響及護理。

合辦機構：衛生署

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)



14 衛生署網上講座 - 中藥安全你懂的

日期：6月12日(星期四)

時間：下午3:00-4:00

地點：活動室

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名(先到先得)

內

容：由註冊中醫師及政府中藥檢測中心科學主任，向大家介紹及比較一些香港較容易混淆的中藥，及如何安全使用中藥材。

形式：網上講座

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)



15 智能“伴”變(AI 小教室)

日期：6月20日(星期五)

時間：上午10:00-11:00

地點：活動室

費用：免費

對象：中心護老者及中心會員

名額：15名(抽籤活動)

抽籤日期：6月13日(星期五)

內容：學習在手機上使用不同

的AI程式，利用AI改善自己的生活模式。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)



建議報名會員對手機操作有一定的了解，或直接向馮生Marcus查詢

2025

JUN 6A

日

一

二

三

1	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 衛生署講座-吞嚥知多少 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	2	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅 (2025.2) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 (K) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	3	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班	4	
5	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 15:30 喜悅鏢局 2	6	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅 (2025.2) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班 (A) 14:30 「乾」爸嘜 15:00 墊上伸展自療班 (B)	7	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 10:30 堆積樂趣 14:30 新興運動薈 14:30 體能之GYM (A) 15:30 體能之GYM (B)	8	
9	父親節 10:00 義工聚薈 14:00 水生植物介紹及栽種講座 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	10	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(2025.2) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(K) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	11	09:15 晨早健康喜動 10:30 堆積樂趣 14:00 身體要「Fat」Check 14:30 新興運動薈	12	
13	09:15 晨早健康喜動 09:30 腦 BEST 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 15:30 喜悅鏢局 2	14	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅 (2025.2) 10:30 單身一族薈 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	15	09:15 晨早健康喜動 10:30 堆積樂趣 14:00 芬蘭「棋」兵同樂日 14:30 體能之GYM (A) 15:30 體能之GYM (B)	16	
17	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	18		19		20	
21	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31			

榮儀喜悅薈

每月班組/活動時間表

四

五

六

09:15 晨早健康喜動 10:00 筋肉人蛻變A 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 11:00 筋肉人蛻變B 12:00 太極x體適能運動班C 5	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 6	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 7
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 棋義博士 15:00 衛生署網上講座- 中藥安全你懂的 12	09:15 晨早健康喜動 09:30 爸爸嘆杯茶 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 13	09:30 智腦友俱樂部 14:30 香脆芝士條 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 14
09:15 晨早健康喜動 10:00 筋肉人蛻變A 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 筋肉人蛻變B 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 星展耀耆暉 19	09:15 晨早健康喜動 09:30 三高關注薈 10:00 智能"伴"變 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 20	09:30 智腦友俱樂部 10:30 「耆」到未來(長者街舞班) 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 21
09:15 晨早健康喜動 10:00 筋肉人蛻變A 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 11:00 筋肉人蛻變B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 例會 26	09:15 晨早健康喜動 09:30 三高關注薈 14:00 電競賽車練習班 14:15 衛生署- 腰膝慢性疼痛支援小組 27	09:30 智腦友俱樂部 10:30 「耆」到未來(長者街舞班) 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 28

J.N.B. 成員大招募

現誠邀懂得音樂 / 有樂器基礎的各位加入中心樂隊
(JOLLY NET BUSKING TEAM)

😊 J.N.B. 樂隊恆常練習

日期：6月(3)、10、(17)、24日(星期二)

時間：中午12:00 - 下午2:00

地點：活動室1

費用：免費

對象：樂隊團員

內容：與J.N.B.團員一同排練歌曲。

負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)

備註：()為導師出席日期



16 「Sing Club」喜悅 (2025第3期)

日期：7月8、15、22、29日及
8月5、12日(星期二)

時間：上午10:00-11:00

地點：活動室1

名額：26位(先到先得)

內容：由歌唱導師潘世華先生
(Stanley)教授流行曲
歌唱技巧。

費用：\$240/6堂

負責職員：馮家傑先生(Derek)





義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。

17 義工聚薈

日期：6月16日 (星期一)

名 額：20名(先到先得)

時間：上午10:30- 11:30

內 容：薈聚一班義工，一邊歡聚

地點：活動室

聯誼，並計劃本年度義工

費用：免費

活動計劃。

對象：中心會員 (義工優先)

負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)

☺ 集合吧！棋義博士！

日期：6月12日 (星期四)

對 象：棋義博士義工

時間：下午2:30- 3:30

內 容：定期聚會、學習桌遊玩法

地點：活動室

及小組帶領技巧等。

費用：免費

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

現誠邀新成員加入中心棋義博士義工，
如有興趣請致電中心找陳先生 (Dickey) 報名。

☺ 左攝右攝義工隊聚薈

日期：6月9、23日(星期一)

對 象：左攝右攝義工

時間：下午2:30 - 3:30

內 容：第一課：分享及教學

地點：活動室

第二課：戶外實習

費用：免費

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)





有需要護老者服務

18 堆積樂趣

日期：6月11日、6月18日、6月25日、
7月9日及7月16日 (星期三)

時間：上午10:30-11:30

地點：活動室

對象：有需要護老者優先

名額：10名 (抽籤活動) (抽籤日期：6月4日)

費用：免費 (共5堂)

內容：三五成群一齊動手砌，

用六色積木進行不同遊戲，一同輕鬆玩樂，享受放鬆的時光。

負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)



19 新興運動會

日期：6月11日、6月18日、7月2日及7月9日(星期三)

時間：下午2:30-3:30

地點：活動室1

費用：免費 (共4堂)

對象：有需要護老者優先

名額：8名(抽籤活動)

抽籤日期：6月6日

內容：教授不同新興運動(如：國皇棋、布袋球等)玩法，

從中鍛煉身體，放鬆生活壓力，以運動會友。

負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)



認知障礙症服務

20 腦 BEST

- 日期：**6月23日(星期一)
時間：上午9:30 - 下午1:00
(每名參加者面談時間約半小時)
地點：面談室
費用：\$10
對象：本中心會員
名額：10名(先到先得)
內容：1) 參加者將接受「蒙特利爾認知評估 (MoCA)」測試，
評估其個人的認知功能狀況。
2) 工作人員講解有關腦部健康的飲食建議及健康生活小貼士。
3) 每名參加者將獲得一份腦BEST禮物於日常生活中鍛鍊，
以預防及延緩患上認知障礙症。

負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)

如果你有以下的情況發生，
建議參加本次活動



入到房間
忘記自己需要領取
的東西

詞不達意

看到經常見面的街坊，
但說不出對方的名字

😊 智腦友俱樂部

- 日期：**6月7、14、21及28日(星期六)
時間：上午9:30 - 11:30
地點：活動室
內容：由職員及義工帶領進行桌上遊戲鍛煉腦筋。
(只供組員參與，提醒按時出席。)

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



中心設有免費「蒙特利爾認知評估 (MoCA)」服務，為有需要的服務使用者檢測認知功能狀況。如需要，歡迎與中心社工聯絡。

社交康樂

21 香脆芝士條製作坊

日期：6月14日(星期六)
時間：下午2:30-4:30
地點：活動室
費用：\$100(包材料及包裝)
對象：中心會員
名額：8名(抽籤活動)(抽籤日期: 6月6日)
導師：康怡小姐(Connie)
負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



22 喜悅鏢局

日期：6月2、9、16、23及30日(星期一)
時間：第一節下午2:00-3:00 及 第二節下午3:30-4:30
地點：活動室
費用：每次每節\$5
對象：中心會員
名額：每節最多4名(每人是月最多參加3節、先到先得)
內容：為會員提供飛鏢活動，鍛練手眼協調，互相交流切磋。
負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



23 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：6月7、14、21、28日(星期六)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：活動室
費用：免費
對象：中心會員
名額：每節6名(名單需每星期抽籤)
負責職員：李麗貞姑娘(Peon)及
馮家傑先生(Derek)



心理社交

24 單身一族薈

日期：6月24日(星期二)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

費用：全免

對象：中心獨居會員優先

名額：10名(先到先得)

內容：與獨居會員一同相聚，並介紹社區/健康資訊。

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)



25 水生植物介紹及栽種講座

日期：6月16日(星期一)

時間：下午2:00-4:00

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：25名(先到先得)

內容：介紹水生植物的分類及常見品種。學習如何栽種與維護。

合辦機構：康樂及文化事務署

負責職員：馮家傑先生(Derek)



26 活動及社區資訊發放日(例會)

日期：6月26日(星期四)

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：45名(抽籤活動－6月17日抽籤)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



當年今日：《哈利波特－神秘的魔法石》出版

惡劣天氣安排 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1	 照常	 照常
 L3	 照常	 取消
 8	 取消	 取消

中心開放時間

星期一至六：

上午8:30 - 下午5:30

星期日及公眾假期休息



SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度——服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 11：評估服務使用者的需要

『標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體）』

入會或續會提示



**6月份到期的會員，
記得到中心續會！**



入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費



服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21

銀咭會員：50-59歲，年費\$50

護老者會員：

年滿18歲而需要照顧長者之人士，年費全免



續會：

會籍有效期為一年，請留意會員卡的有效月份，在該月親臨辦理續會手續。

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、洪啟豪、梁少玲、尹珮瑤
劉嘉慧、馮家傑、李麗貞、陳鳳萍、劉思詩、何達榮
蔡玉英、李可兒、林月嫦

督印人員：張銘森 主任

印刷數目：300份

日期：2025年6月